

# Ich & Berlin

Der BZ-Planer für die Kultur der Großstadt

## Gewinn des Tages

Eine Provinztheatertruppe probt ein Stück über das Londoner Globe Theater zu Shakespeares Zeiten. „Shakespeare in Trouble“ ist purer Theaterspaß. Die Bremer Shakespeare Company gastiert wieder bis

zum 23.8. im Renaissance-Theater (nahe Ernst-Reuter-Platz). Und das Theater spendiert für den 6.8., 20 Uhr, 3x2 Karten. Wer gewinnen will, ruft heute um 13.30 Uhr an ☎ 88 62 56 58. Rechtsweg ausgeschl.

FOTO: PROMIO



## Manfred Krug liest!

Manfred Krug kann alles – singen, schauspielern und ein verdammt guter Erzähler ist er auch noch. Am Sonntag liest Krug in den Wühlmäusen am Theo „Schweinegezadder – Schöne Geschichten“, begleitet wird er am Jazzpiano von Matthias Bätzel. 20 Uhr, Pommernallee 2-4, Charlottenburg, 25.10-30.10 Euro, ☎ 30 67 30 11

**Song**  
des Tages  
„Hold The Line“  
Heute vor 17 Jahren besprühte Toto-Schlagzeuger Jeff Porcaro seine Pflanzen mit einem Insektenschutzmittel. Zwei Stunden später war er tot, sein Körper verlug das Gift nicht.  
Heute 14-15 Uhr auf 105.5 Spreeradio

Heidrun Abraham  
(41), Grafikdesignerin

## Mein Heute

Um 8.30 Uhr stehe ich auf, checke Mails und Twitter, gegen 10 ist erst mal ein Kaffee angesagt. Um 12 Uhr habe ich eine Designpräsentation für die Kunst- und Kulturveranstaltung „Magistrale“. Anschließend gehe ich Mittagessen mit der Organisatorin Nina Korolewska. Danach arbeite ich in meinem Büro „Heidesign“ an der Potsdamer Straße, um 19 Uhr mache ich Feierabend. Danach schaue ich vielleicht im Puschel's Pub vorbei.



FOTO: PREVAT



Thorsten Schwarz zeigt BZ-Reporterin Mareike, wie man einen Porsche pflegt

# Alles Handarbeit!

FOTO: VANK

Im Park Wash Service im Forum Steglitz lassen sich Promis ihre edlen Karossen polieren

Ob Cabrio, Limousine oder Oldtimer: Wer eine edle Karosse fährt, muss sie pflegen.

Eine gute Adresse dazu ist der Park Wash Service im Forum Steglitz. Der Laden ist für Autos das, was Udo Walz für Friseur ist. Fußballer, Schauspieler, sogar der Scheich von Dubai lässt hier polieren.

Natürlich wird da fast alles von Hand erledigt. „So kann man sehr lackschonend arbeiten“, erklärt Mitarbeiter Thorsten Schwarz (28).

Außerdem werden viele exotische Behandlungen geboten. Zum Beispiel kann man seinen kostbaren Wagen mit brasilianischem Wachs einrei-

ben lassen (89 Euro) – als Schutz gegen Baumharze und Insekten. Gut für lange Strecken!

Eine Ozonbehandlung (ab 49 Euro) des Innenraums schützt vor Gerüchen, die Nano-Lackversiegelung (ab 249 Euro) lässt die Karosse strahlen wie einen Brillanten.

Aber keine Bange, auch für Otto-Normalfahrer gibt es günstige Angebote – einfaches Waschen gibt's schon ab 10 Euro.

Schloßstraße 1, Steglitz, Mo-Fr 9-20 Uhr, Sa 9-18 Uhr, ☎ 818 27 071. Mareike Roder

## Die Berliner Zunge

### La Mano Verde

Edles Grünzeug in Friedenau

VON FREDERIKE POLLNER

In kalter Pracht mit weiß eingedeckten Tischen, hohen Räumen und riesigen Kronleuchtern – so präsentiert sich das La Mano Verde von innen.

Draußen stehen rustikalere Holztische unter sommerlichen weißen Sonnenschirmen. Hier nehme ich gerne Platz.

Auf der Karte stehen ausschließlich vegane Gerichte – viele davon sind sogar glutenfrei. Ich wähle zur Vorspeise vietnamesische Sommer-Rollen (6,50 Euro). Reispapier gefüllt mit knackigen Karotten und Sprossen sowie Tofu und verschiedenen Kräutern.

Leider habe ich übersehen, dass auch Korianter dabei ist, was mir gar nicht schmeckt. Als Hauptgang bestelle ich gelbes Thai-Curry (15,90 Euro).

Es besteht aus bissfestem Brokkoli, Karottenstreifen, Sojasprossen und gebratenem Tofu – serviert mit Reis und einer sehr aromatischen Soße. Der Geschmack ist ungewohnt, aber würzig, scharf und dennoch rund. Ein Dessert wie zum Beispiel Himbeer-Creme (5,50 Euro) schaffe ich einfach nicht mehr. Wiesbadener Str. 79, Friedenau, Mo-Fr 18-23.30 Uhr, Sa, So 12-23.30 Uhr, ☎ 8270 3120

## DING DES TAGES



Man muss sein geliebtes Handy ja nicht in eine Handysocke stecken. Schöner ist diese Baumwoll-Tasche „Ornamente“. Für 9,90 Euro bei „NILas“ auf [www.dawanda.com](http://www.dawanda.com)

„Lillebi und Lillebo“ zeigt Geschichten über Waldtrolle.

10 Uhr, Figurentheater Grashüpfer, Puschkinallee 16a, Treptow, 7 / Kinder 5 Euro, ☎ 53 69 51 50

**Sonstiges**  
Die Comedyshow „Swoosh!“ gastiert jetzt auch in Berlin. 20.30 Uhr, Ufa Fabrik, Viktoriast. 10-18, Tempelhofer, 17 / erm. 15 Euro, ☎ 755 030

**Was tun?**  
**Pop/Party**  
Bei einem Konzert spielen die Bands Buckcherry, The Wildhearts und Eat the Gun. 21 Uhr, Magnet Club, Greifswalder Str. 212, Prenzl. Berg, ab 22 Euro, ☎ 44 00 81 40

**Bühne**  
„Hamlet außer Kontrolle“ erlebt der Filmregisseur Stefan Spülbürg im gleichnamigen Theaterstück.

20.15 Uhr, Pfefferberg, Christinenstr. 18, Prenzlauer Berg, 17 / ermäßigt 11 Euro, ☎ 44 01 77 66

**Klassik**  
Das Kammerorchester Basel spielt im Rahmen des Festivals Schweizgenössisch.

20 Uhr, Radialsystem V, Holzmarktstr. 33, Friedrichshain, 18 / erm. 14 Euro, ☎ 288 788 588

**Kinder**